

POOL & WELLNESS AT HOME

Doheem entspannen

Plongez dans un monde de détente



Un supplément du «Luxemburger Wort» édité par brain&more et régie.lu excluant la responsabilité de la rédaction.

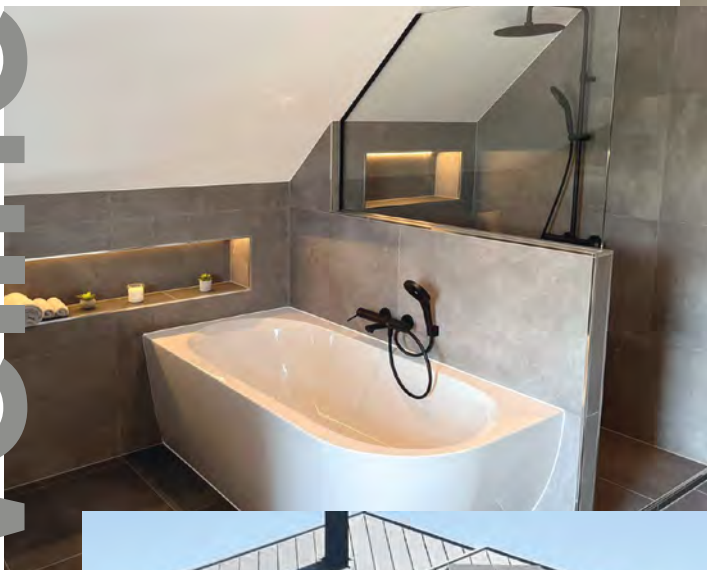
© Shutterstock

Récupérer pour durer :
le bien-être n'est plus un luxe

Luxemburg als wachsender
Health Tech Standort

Le haut de gamme
au service du détail

Das ist Wellness



Badezimmer, Pool, Whirlpool, Sauna, Infrarot...
Ihr persönlicher Spa direkt bei Ihnen zu Hause
ganz einfach dank unserem Komplettangebot



ÉDITORIAL

ET SI LE VRAI LUXE, EN 2026, ÉTAIT SIMPLEMENT DE SE SENTIR BIEN ?

Longtemps, le bien-être a été perçu comme un privilège. Une parenthèse. Un week-end au spa. Une escapade pour «décrocher». Stress permanent, surcharge mentale, rythme effréné... Notre quotidien ne ralentit jamais vraiment. Dans ce contexte, le bien-être n'est plus un privilège ni une tendance : il est devenu une nécessité. Prendre soin de soi n'est plus un extra, c'est une base.

La maison évolue. Elle n'est plus seulement un lieu de passage entre deux journées chargées, mais un refuge. Un espace où l'on récupère, où l'on respire, où l'on se reconnecte à l'essentiel. Une piscine pensée comme un paysage apaisant, un spa enveloppant au cœur de l'hiver, un sauna qui relâche les tensions, une pergola qui prolonge les soirées d'été, mais aussi ces petites astuces et technologies discrètes qui, au quotidien, améliorent notre qualité de vie. Lumière adaptée, solutions connectées, outils de récupération ou équipements pensés pour le confort... Ces aménagements ne sont pas de simples équipements. Ils façonnent un art de vivre.

L'eau apaise. La chaleur détend. Le calme régénère. Les espaces pool & wellness bien conçus participent à l'équilibre physique et mental. Ils créent des rituels, offrent des parenthèses, permettent de ralentir sans quitter son propre univers.

En 2026, le bien-être à domicile s'inscrit dans une démarche durable, qualitative, exigeante. Les projets sont sur mesure, pensés dans le détail, portés par un savoir-faire technique et une vraie recherche d'harmonie. L'innovation soutient le confort, la nature retrouve sa place, et la maison devient un véritable écrin de sérénité.

Le véritable luxe aujourd'hui n'est pas l'excès.

C'est la possibilité de se ressourcer chez soi, en toute saison.

C'est choisir d'investir dans ce qui compte vraiment : son équilibre, son énergie, sa qualité de vie.

Bienvenue dans un univers où le bien-être commence à la maison.

*Profitez de chaque instant et vivez l'expérience
du bien-être à la maison !*



Découvrez
la version digitale



Éditeurs

brain&more - agence en communication (www.brain.lu) et **regie.lu** (www.regie.lu) © 2026

Rédaction & mise en page

brain&more - agence en communication

Textes

brain&more - agence en communication, Gillen, Maroldt, Lux Concept & Pergola, Metalica, Servipools, Adam Piscines, Isabelle Kieffer

Photos & illustrations

Couverture : Shutterstock - Intérieur : Shutterstock, Gillen, Maroldt, Lux Concept & Pergola, Servipools, Adam Piscines, Isabelle Kieffer

Régie publicitaire

brain&more - agence en communication (brain@brain.lu) et **regie.lu** (regie@regie.lu)

Diffusion

Distribué gratuitement avec le Luxemburger Wort, le 28 février 2026. Impression sur papier 100 % recyclé et FSC.

13 JUIN 2026 : JOURNÉE INTERNATIONALE DU BIEN-ÊTRE

Durant le mois d'octobre de l'année dernière, l'institut français Ifop a réalisé une étude auprès des Français de 15 ans et plus. Celle-ci a très clairement montré que le bien-être, avec ses multiples facettes, reste une préoccupation majeure. Une priorité si essentielle qu'elle mérite bien une journée mondiale. « Sa » journée internationale...

Aujourd'hui, plus personne ne songerait à revenir sur le fait que le bien-être – pris dans son sens le plus large et incluant autant une facette physique qu'un aspect mental ou psychologique – est un facteur essentiel, incontournable, permettant de profiter d'une vie (plus) équilibrée, de réduire les niveaux de stress, de prévenir de nombreuses pathologies (dont des maladies cardio-vasculaires) et, d'une manière plus générale, d'améliorer sensiblement la qualité de vie au quotidien.

LE BIEN-ÊTRE ENCORE PLUS IMPORTANT AU 21^E SIÈCLE

Peut-être de manière un peu paradoxale, alors que nous bénéficions aujourd'hui de plus d'innovations scientifiques ou technologiques que dans n'importe quelle autre période de l'histoire de l'humanité, le besoin réel de bien-être revêt aujourd'hui une importance jamais atteinte.

Mais est-ce vraiment étonnant? Cette première moitié de 21^e siècle est loin, très loin même, d'être une époque idyllique et celle-ci est d'ailleurs de plus en plus difficile à vivre pour un nombre toujours croissant de personnes, comme le montrent d'ailleurs fort bien tous les sondages réalisés en Europe et en Occident. Les difficultés économiques, les bouleversements sociaux et sociétaux, la complète perte de repères politiques ou religieux intègres et fiables, le changement climatique induisant des phénomènes récurrents jusqu'à présent considérés comme « exceptionnels » ou « anormaux », les incertitudes politiques et les montées du populisme, le rythme particulièrement

intense de la vie quotidienne, les conflits armés en différentes zones du monde, les nuisances malheureusement devenues habituelles (pollution généralisée et multiforme, nuisances sonores...), la déshumanisation progressive de la vie en société, l'agressivité et le stress ambiants... sont parmi d'autres des éléments qui, largement relayés, voire délibérément amplifiés par des réseaux qui se prétendent encore sociaux et des chaînes d'info en continu qui prétendent encore faire du journalisme, contribuent largement à rendre le quotidien stressant, perturbant, déstabilisant et anxiogène.

Dans ce contexte particulièrement difficile, le bien-être n'apparaît pas comme une sorte de « luxe », mais bel et bien comme un besoin fondamental.

Comme une nécessité devenue absolue pour la résilience, l'équilibre psychologique, la préservation de la santé physique et mentale, ou l'épanouissement personnel.

DÉFINIR LE BIEN-ÊTRE

Il est cependant parfois difficile d'évoquer concrètement le bien-être tant il est vrai que cette notion peut considérablement varier d'un individu à l'autre en fonction de sa vision, de ses valeurs, de son approche et de ses ressentis personnels.



On pourrait toutefois avancer le fait que le bien-être est beaucoup plus qu'une simple absence de troubles. C'est un équilibre à cultiver au quotidien. Une dynamique où chacun prend conscience de soi et où chaque personne effectue des choix qui nourrissent une vie plus harmonieuse. C'est un état d'épanouissement. Un très agréable sentiment d'alignement entre le corps et l'esprit. Une invitation à la sérénité. Et même plus : une invitation qui ne se refuse jamais!

LE BIEN-ÊTRE A «SA» JOURNÉE!

Le sujet du bien-être est si important que la thématique mérite bien sa journée mondiale. Bonne nouvelle : chaque année, le deuxième samedi de juin est devenu «la» journée du bien-être. Et encore mieux : la Journée mondiale du bien-être. En 2026, elle se déroulera donc le samedi 13 juin.

Le thème retenu pour cette année est #joymagenta, un symbole de lumière, d'énergie et d'harmonie émotionnelle qui représente la redécouverte de la joie comme pierre angulaire du bien-être, une énergie qui régénère l'esprit, nourrit le cœur et fortifie le corps.

Cette journée «pas comme les autres» a été initiée en Turquie dès 2012 par une entreprise, Richmond Nua, justement spécialisée dans... le

bien-être. Certes, la démarche peut a priori paraître commerciale, mais la journée mondiale s'est depuis largement affranchie de ce carcan mercantile.

Connue dans le monde anglo-saxon sous l'appellation «Global Wellness Day», elle bénéficie d'un slogan particulièrement évocateur et d'une incontestable justesse : «One day can change your whole life!». Autrement dit : «Une journée peut changer votre vie!».

Désormais, cette Journée mondiale du bien-être se déroule dans plus d'une cinquantaine de pays à travers le monde, dont plusieurs pays européens. Elle est avant tout l'occasion d'organiser des ateliers et des conférences, de faire quelques découvertes parfois surprenantes, et surtout de sensibiliser le public, les thérapeutes et – si c'était possible – les responsables politiques à la thématique du bien-être et à son importance extrême pour la santé physique et mentale de tous les citoyens.

Informations :



globalwellnessday.org



La baignade à l'état pur.



Des piscines sans chimie, pensées comme de véritables paysages aquatiques, du plus sauvage au plus architectural.

www.gillen.lu

 GILLEN

L'ENTREPRISE GILLEN REDÉFINIT L'ART DE LA BAIGNADE AVEC SES PISCINES NATURELLES

Allier le plaisir d'une piscine extérieure et la conservation d'un environnement cent pour cent naturel, c'est ce que les experts en aménagements extérieurs de chez Gillen vous proposent à Tandel. Des étangs de baignade aux piscines naturelles et aux biopiscines, leur offre complète garantit que chaque jardin trouve son bonheur, et tout cela sans aucun recours à des produits chimiques.

La principale différence entre une piscine naturelle et une piscine traditionnelle réside dans le mode de purification de l'eau. Une piscine classique utilise du chlore ou des traitements aux UV, tandis qu'une piscine naturelle repose sur des processus biologiques naturels, comme un système de filtration où des micro-organismes éliminent les impuretés ou une filtration végétale. Le résultat est une piscine qui est plus écologique et plus douce pour la peau et les cheveux.

ÉTANG DE BAIGNADE

Découvrez le charme d'un étang de baignade! Grâce à ses plantes aquatiques, il offre la même sensation de baignade qu'au bord d'un lac et se fond parfaitement dans un environnement naturel. La purification de l'eau repose uniquement sur les plantes aquatiques, sans aucun système de filtration complémentaire.

PISCINE NATURELLE

La piscine naturelle combine l'eau claire d'une biopiscine avec les rives naturellement aménagées et plantées d'un étang de baignade. Le mélange idéal entre technologie et nature, pour ceux d'entre vous qui aiment les contrastes surprenants.

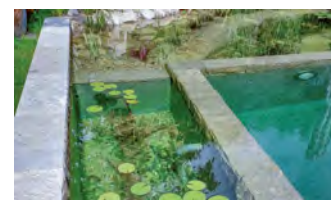
BIOPISCINE

Une biopiscine est la solution idéale pour ceux qui souhaitent une piscine au design épuré avec une eau cristalline, sans chlore ni autres produits chimiques. Elle associe l'esthétique d'une piscine classique aux bienfaits d'un bassin de baignade naturel.

Tous les accessoires d'une piscine classique peuvent être intégrés dans ces bassins de nage naturels : buses de massage, nage à contre-courant, chauffage de l'eau, aspiration de surface, canal de débordement ou éclairage.

Soucieuse de la qualité de leurs produits, l'entreprise Gillen est partenaire exclusif de Pool For Nature au Luxembourg. Spécialiste des piscines naturelles et des bassins de haute qualité, Pool For Nature propose des systèmes de traitement biologique de l'eau de votre bassin de natation.

Visitez le site web en scannant le code QR et demandez votre devis sur mesure!



INTERVIEW D'EXPERT

RÉCUPÉRER POUR DURER : LE BIEN-ÊTRE N'EST PLUS UN LUXE



Isabelle KIEFFER
Psychothérapeute



Le stress est aujourd'hui omniprésent. Pourquoi est-il devenu un enjeu majeur de santé ?

Nous vivons dans une société d'accélération permanente : exigences de performance, hyperconnexion, flux continu d'informations. Le stress ponctuel est une réaction normale d'adaptation. Mais lorsqu'il devient chronique, il maintient l'organisme en état d'alerte prolongée. Le sommeil se fragilise, la concentration diminue, l'irritabilité augmente. À long terme, cela affecte aussi l'immunité et l'équilibre émotionnel. Le corps paie le prix d'une activation constante sans récupération suffisante. Cette tension prolongée épuise progressivement les ressources internes et altère la capacité naturelle du corps à se réguler.

Comment ce stress chronique se manifeste-t-il concrètement au quotidien ?

Il s'exprime souvent par une fatigue persistante, des tensions musculaires, des maux de tête, des troubles digestifs ou une sensation

d'être « à bout » plus rapidement qu'avant. Certaines personnes décrivent une perte d'élan, un sentiment de vide ou de détachement. D'autres constatent une hypersensibilité émotionnelle ou une baisse d'efficacité inhabituelle. Ces signes sont parfois banalisés, alors qu'ils indiquent déjà un déséquilibre entre effort et récupération.

Quels signaux d'alerte sont le plus souvent ignorés ?

La difficulté à se détendre est un indicateur clé. Ne plus parvenir à lâcher prise, même le week-end ou en vacances, est révélateur. Le sommeil non réparateur, la baisse de motivation, la tendance au repli sont également fréquents. Beaucoup pensent qu'il suffit de tenir jusqu'aux prochaines vacances. Or, l'épuisement ne survient pas brutalement : il s'installe progressivement, souvent de manière silencieuse. Intervenir tôt permet d'éviter un burn-out plus sévère et une interruption forcée.

Pourquoi est-il devenu si difficile de réellement déconnecter ?

Les frontières entre vie professionnelle et personnelle sont devenues fluides. Les outils numériques entretiennent une disponibilité quasi permanente. Même au repos, le cerveau anticipe, planifie, rumine. À cela s'ajoute une culture de l'urgence et de la comparaison permanente. Pour récupérer, le système nerveux a besoin d'alterner clairement entre activation et apaisement. Sans ces phases de ralentissement, il reste en tension. Le problème n'est pas un manque de volonté, mais un manque de conditions favorables à la déconnexion.

Quel rôle jouent l'eau, la chaleur et le calme dans la récupération ?

Ces éléments favorisent l'activation du système nerveux parasympathique, responsable du repos et de la régénération. L'eau chaude et la chaleur douce diminuent la tension musculaire, ralentissent le rythme cardiaque et apaisent la respiration. Le calme réduit la surcharge sensorielle et permet au mental de se reposer progressivement. Ensemble, ils créent un environnement favorisant la

détente profonde. Les espaces pool & wellness offrent un cadre qui facilite cet état de récupération.

En quoi ces espaces peuvent-ils contribuer à la prévention de l'épuisement ?

La récupération ne devrait pas être exceptionnelle ni perçue comme une récompense après l'effort, mais intégrée comme une composante essentielle de l'hygiène de vie. Des moments réguliers de détente permettent de faire redescendre la pression physiologique et d'éviter l'accumulation de stress. C'est un investissement dans la durée, qui soutient la performance autant que la santé.

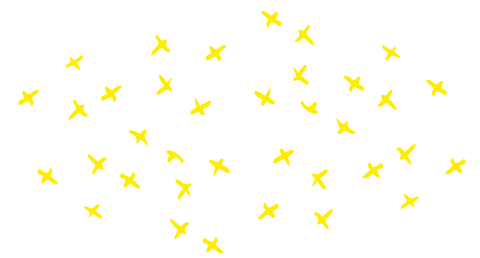
Quels sont les freins les plus courants à la récupération ?

« **Le repos est souvent encore associé à un manque d'engagement.** »

Le manque de temps est aussi invoqué, alors que l'absence de récupération finit par coûter davantage en énergie et en santé. Il existe également une difficulté à reconnaître ses limites. Changer de regard sur le repos est fondamental : il s'agit d'un besoin biologique, non d'un privilège.

Un conseil simple pour intégrer davantage de récupération au quotidien ?

Planifier consciemment des pauses, même brèves : quelques minutes de respiration lente, une marche sans téléphone ou un moment de silence. La régularité prime sur la durée. Installer de petits rituels favorise un rééquilibrage progressif du système nerveux. Se donner l'autorisation de ralentir n'est pas un luxe, mais une nécessité pour préserver son équilibre physique et psychique sur le long terme.



RUKU Thermium

Rayonnement thermique infrarouge

RUKU
THERMIUM

3 en 1



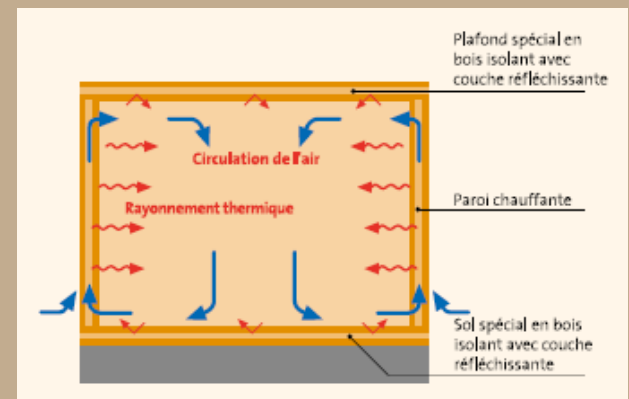
1- SAUNA FINLANDAIS / 2- HAMMAM / 3-CABINE INFRAROUGE

Fuir le stress et le quotidien, refaire le plein d'énergie.
S'accorder un moment de relaxation et recharger les batteries.

LES AVANTAGES DU SAUNA RUKU-THERMIUM

Contrairement à une cabine de sauna classique dans laquelle la chaleur est générée par le poêle à un endroit précis, la chaleur se développe de manière homogène sur les murs sous forme de rayonnement thermique infrarouge modéré à longues ondes qui pénètre plus en profondeur dans le corps.

Les parois chauffent rapidement et peuvent être réglées de 30° à 80°C.



LES AVANTAGES DU SAUNA RUKU-THERMIUM POUR VOTRE SANTÉ

Une séance de Thermium offre un certain nombre d'avantages :

- Emission d'un rayonnement thermique infrarouge C à ondes longues et répartition homogène
- Ménagement des voies respiratoires et des muqueuses
- Apaisement des douleurs musculaires et artérielles
- Stabilisation du système cardio-vasculaire
- Renforcement des défenses immunitaires
- Stimulation de la circulation sanguine
- Nettoyage en profondeur de la peau
- Purification et détoxification
- Baisse de l'hypertension
- Evacuation du stress



Carrelages - Matériaux de construction - Sanitaires

5 Rue Kalchesbruck L-1852 Luxembourg



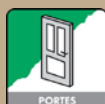
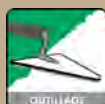
43 67 61-1



info@maroldt.lu



www.maroldt.lu



LUX CONCEPT & PERGOLA

PORTES OUVERTES - 3 & 4 AVRIL À FOETZ

Vous rêvez d'un extérieur élégant, confortable et parfaitement adapté à votre mode de vie? C'est le moment idéal pour concrétiser votre projet. Nous vous invitons à nos **portes ouvertes les 3 et 4 avril**, de **10h à 19h non-stop**, au **10 rue de l'Avenir à Foetz**.

Pendant deux jours, découvrez des solutions d'aménagement extérieur alliant **design, qualité et durabilité**. Pergolas, protections solaires et équipements sur mesure vous seront présentés afin de vous projeter concrètement dans votre futur espace de vie. Profitez de cet événement pour comparer les matériaux, les finitions et les options disponibles.

Notre équipe de spécialistes sera présente pour vous accompagner à chaque étape de votre réflexion. Conseils personnalisés, étude de votre projet et réponses précises à vos attentes : nous prenons le temps de vous guider vers la solution la plus adaptée à votre habitation et à votre budget.

À l'occasion de ces portes ouvertes, **des offres exclusives et avantages exceptionnels** seront proposés uniquement sur place. Une opportunité à ne pas manquer pour anticiper les beaux jours et investir dans un aménagement extérieur à forte valeur ajoutée.

Entrée libre et sans rendez-vous. Venez échanger avec des professionnels passionnés et donner vie à vos envies.

Rendez-vous les 3 et 4 avril, de 10h à 19h, au 10 rue de l'Avenir à Foetz.

Informations :



luxconcept-pergola.lu

PORTES OUVERTES

Pergolas sur mesure • Cuisines extérieures design • Protection solaire haut de gamme

DU 3 AU 4 AVRIL 2026
DE 10H A 19H NON STOP

Showroom de 200 m²



OFFRES

EXCEPTIONNELLES*

*voir conditions en magasin

10 Rue de l'Avenir L-3895 Foetz



LUX CONCEPT
& PERGOLA

fugenlose Bäder

Renovierung



Vinyl & Parkett



Malerarbeiten

Wellness



Ihr Weg zu uns

Beratung und vieles mehr jetzt im Sh-**WOW**-room



«mat zwee 'L' a mat zwee 'P' zu Jonglënster an op **Phillipps.lu**»

Bodenbelagsarbeiten | Dacharbeiten | Elektroinstallationen | Fassadenarbeiten
Fenster, Türen & Tore | Fliesen | Gardinen & Sonnenschutz | Garten- & Landschaftsarbeiten
Heizungsinstallation | Licht- & Spanndecken | Malerarbeiten | Neubau | Photovoltaik
Renovierung | Reinigung | Sanitärinstallationen | Schreinerarbeiten | Trockenbauarbeiten

#phillippshomespecialist

Showroom | 7, rue de Godbrange L-6118 Junglinster | T. 42 64 95-1

LUXEMBURG ALS WACHSENDER HEALTH TECH STANDORT

Luxemburg macht sich zunehmend einen Namen als Standort für Gesundheitstechnologie und digitale Gesundheitslösungen. In den letzten Jahren ist das Ökosystem sichtbar gewachsen und hat sich dynamisch entwickelt. Laut aktueller Analyse umfasst die Health Tech Szene des Landes mehr als 130 Unternehmen, die rund 2.500 Arbeitsplätze schaffen konnten. Besonders auffällig ist die hohe Gründungsrate in den letzten zehn Jahren, was den Sektor jung und innovativ macht.

Rund die Hälfte der Firmen konzentriert sich heute auf digitale Gesundheitslösungen im engeren Sinne, wohingegen vor einigen Jahren weniger als ein Drittel diesen Fokus hatte. Gleichzeitig ist ein Drittel der Akteure im Bereich medizinischer Geräte aktiv, und ein ähnlicher Anteil entwickelt Softwarelösungen ohne medizinische Zulassung. Insgesamt zeigt diese Entwicklung, dass Luxemburgs Gesundheitswirtschaft nicht nur wächst, sondern sich auch digital transformiert.

Ein klares Signal dafür ist das wachsende Interesse von Investoren. Erst kürzlich konnte eine luxemburgische Venture-Capital-Gesellschaft einen Fonds über 30 Millionen Euro schließen, der gezielt junge Health-Tech-Startups fördern soll. Das Geld soll nicht nur klassische Apps oder Wearables unterstützen, sondern vor allem Projekte, die echte medizinische Probleme adressieren, von Datenplattformen bis zu diagnostischen Tools.

Parallel dazu forschen staatliche und akademische Institutionen an neuen Lösungen für den Gesundheitssektor. Ein aktuelles Projekt namens Dataspace4Health möchte einen sicheren und regelkonformen Austausch von Gesundheitsdaten ermöglichen. Dieses Vorhaben setzt auf europäische Standards für Datenräume und soll sowohl Forschung als auch klinische Anwendungen voranbringen. Ziel ist es, eine vernetzte Plattform zu schaffen, auf der Daten sicher geteilt und für innovative Anwendungen genutzt werden können, ohne die Datenschutzrechte der Patienten zu gefährden.

Auch das Veranstaltungsjahr 2026 verspricht Bewegung im Sektor. Eine Reihe von Konferenzen, Workshops und Messen ist geplant, darunter die europäische Gesundheitskonferenz hier im Land, bei der internationale Experten und lokale Akteure zusammenkommen werden, um über digitale medizinische Lösungen und ihre praktische Umsetzung zu diskutieren. Diese Events dienen nicht nur als Wissensaustauschplattformen, sondern auch als Chance für lokale Startups, sich international zu präsentieren und neue Partnerschaften zu schließen.

Doch der Trend ist nicht nur etwas für Gründer und Investoren. Auch im Alltag findet Health Tech immer mehr Akzeptanz. Viele Luxemburgerinnen und Luxemburger nutzen heute Smartwatches oder Sleep-Tracker, um ihren Schlaf zu analysieren. Andere setzen auf intelligente Wasserflaschen, die an regelmäßiges Trinken erinnern, oder auf digitale Programme, die Stress reduzieren.



Was hier entsteht, ist kein kurzfristiger Hype, sondern ein Wandel in der Beziehung zwischen Mensch und Gesundheit: Weg von pauschalen Ratschlägen, hin zu datenbasierten, personalisierten Lösungen.

Luxemburgs Health-Tech-Sektor steckt noch nicht in der Champions League der digitalen Gesundheit. Aber er wächst. Und er wächst schnell. Mit dem Engagement von Investoren, starken Projekten im Bereich Gesundheitsdaten und einer lebendigen

Community aus Entwicklern und Unternehmern hat sich das Land eine echte Chance erarbeitet, im europäischen Wettbewerb eine Rolle zu spielen.

Für Patienten könnte diese Entwicklung bedeuten, dass sie künftig besser verstanden werden und passgenauere Lösungen bekommen. Für Startups heißt es zusätzliche Unterstützung und internationale Sichtbarkeit. Und für ganz Luxemburg ist es eine Gelegenheit, technologische Stärke mit menschlichem Nutzen zu verbinden.

Pour ma piscine et mon spa c'est

ServiPools
.lu
PISCINES • WELLNESS



Rue Brigade Piron • 59 B-6220 Heppignies • servipools.be • +32(0)71/25.35.28 • +352(0)691.892.465

LA PERGOLA, ÉCRIN DE CONFORT AUTOUR DE LA PISCINE

Autour de la piscine, la pergola s'impose comme un élément clé de l'aménagement extérieur. Elle structure l'espace, apporte du confort et transforme les abords du bassin en un véritable lieu de vie, pensé pour la détente, la convivialité et le bien-être. Bien plus qu'un simple abri, elle devient le prolongement naturel de l'expérience pool & wellness à domicile.

Les pergolas bioclimatiques permettent de profiter pleinement de la piscine tout au long de la journée. Grâce à leurs lames orientables, elles régulent l'ensoleillement, offrent une protection efficace contre les UV et favorisent une ventilation naturelle, idéale lors des fortes chaleurs estivales. En fin de journée ou lors des soirées plus fraîches, l'éclairage intégré et les options de fermeture créent une atmosphère douce et enveloppante, propice à la relaxation.

Installée en bord de piscine, la pergola peut accueillir un salon d'extérieur, un espace lounge, une zone repas ou un coin repos à l'ombre, à quelques pas de l'eau. Elle organise les usages, valorise les volumes

et apporte une cohérence esthétique à l'ensemble de l'aménagement paysager. Véritable signature architecturale, elle souligne les lignes du bassin et renforce l'élégance du jardin.

Chez Metalica Home, chaque pergola est conçue sur mesure afin de s'intégrer parfaitement à l'environnement de la piscine et à l'architecture de l'habitation. Structures en aluminium haut de gamme, finitions soignées et solutions durables garantissent une résistance optimale et un style intemporel. La pergola devient ainsi l'alliée indispensable d'un espace piscine pensé comme un lieu de bien-être, à vivre pleinement, en toute saison.

VAKANZ DOHEEM

LASST UNS IHRE PERGOLA ZUSAMMEN PLANEN



- PERGOLA
- VERANDA
- MARKISE
- RAFFSTORE
- SCREEN



SHOWROOM

181, rue de Luxembourg – L-4222 ESCH/ALZETTE
Tel.: (+352) 55 21 56-1 | info@metalica.lu | www.metalica.lu



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Montag-Freitag, 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 9.00 - 13.00 Uhr
Mit Termin: www.metalica.lu

CONFORT, CHALEUR ET BIEN-ÊTRE, TOUTE L'ANNÉE!



Photos : © ServiPools

ServiPools propose une gamme de piscines et de spas parmi les plus qualitatives en Belgique. Mais ce n'est pas tout, ServiPools c'est aussi des saunas, des spas, des hammams et des abris de piscine.



ServiPools est l'un des leaders belges en aménagement de piscines et de wellness.



Pour chacun de ces produits, Vincenzo Cattafesta, l'administrateur de l'entreprise, a fait le choix de proposer ce qui se fait de mieux : «*En piscine, par exemple, nous sommes le distributeur exclusif des piscines Leisure Pools pour la Wallonie, Bruxelles et le Grand-Duché de Luxembourg. Une marque australienne qui propose des piscines d'une qualité exceptionnelle. Des coques qui sont garanties à vie!*»



On rêve souvent de plonger dans sa piscine au premier rayon de soleil. Mais pour que ce rêve devienne réalité dès l'été, encore faut-il anticiper! «*Construire sa piscine ne se décide pas sur un coup de tête*», rappelle Vincenzo Cattafesta, fondateur de ServiPools. Mauvais timing, retards, imprévus techniques : un projet mal planifié peut vite se transformer en source de stress. À l'inverse, penser à sa piscine dès l'hiver ou au début du printemps permet de profiter pleinement de son bassin à la belle saison. ServiPools, distributeur exclusif des prestigieuses coques Leisure Pools pour la Wallonie, Bruxelles et le Luxembourg, accompagne ses clients dans chaque étape, du choix du bassin aux finitions, avec une exigence de qualité qui fait sa réputation.

sa spécialité, avec une sélection de spas Wellis, Bullfrog et Aquavia, des bains nordiques en bois, ainsi que des saunas et hammams sur mesure.

Rien de tel, en hiver, qu'un spa à domicile pour se délasser dans la chaleur des jets massants, apaiser les tensions et renforcer ses défenses naturelles. Le sauna, lui, offre une parenthèse régénérante, où la chaleur sèche ou humide favorise la circulation et procure une détente profonde. Autant de bulles de bien-être qui transforment la maison en véritable refuge, même quand la météo se fait grise et glaciale.

L'EXPERTISE SERVIPOLS

Depuis plus de vingt ans, ServiPools conjugue savoir-faire, innovation et sens du détail pour offrir à chaque projet une dimension unique. Qu'il s'agisse d'un grand bassin paysager, d'un mini-pool urbain ou d'un espace wellness conçu comme un écrin de sérénité, l'entreprise met son expertise au service du confort et de la qualité de vie de ses clients. Une philosophie simple : préparer l'avenir, savourer le présent.

Vous êtes à la recherche d'experts pour concevoir votre projet de piscine, de wellness ou de sauna-hammam?

ServiPools est indéniablement le spécialiste à contacter!

UN REFUGE DOUILLET, ÉTÉ COMME HIVER

Mais le bonheur de l'eau ne se limite pas aux beaux jours. ServiPools a aussi fait du wellness

Informations :

ServiPools
PISCINES • WELLNESS



servipools.be



LE HAUT DE GAMME AU SERVICE DU DÉTAIL

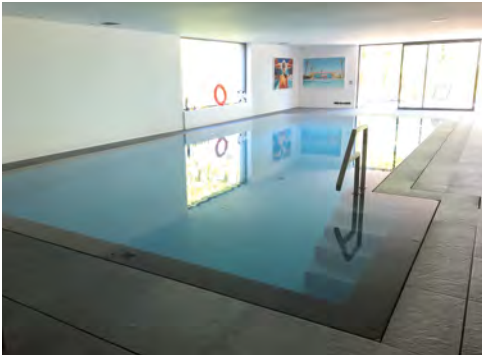
Implantée au Luxembourg, au cœur d'une région « trois frontières », Adam Piscines est une entreprise familiale spécialisée dans la construction, la rénovation et la maintenance de piscines et de spas. À sa tête depuis neuf ans, Valérie Adam dirige une équipe autonome reconnue pour sa polyvalence et son sens du service. Marché haut de gamme, essor de la piscine intérieure, explosion des fonds mobiles et montée en puissance du wellness : elle décrypte la dynamique actuelle au Luxembourg.

UNE ENTREPRISE FAMILIALE TOURNÉE VERS L'EXIGENCE

Créée en 1998 par ses parents, Adam Piscines s'est imposée au fil des années comme un acteur incontournable sur son territoire. L'entreprise compte aujourd'hui entre quinze et vingt collaborateurs et revendique un positionnement clair : polyvalence et engagement client.

Construction, rénovation de piscines et de spas, maintenance, service après-vente : l'entreprise intervient sur toute la chaîne. « Nous n'avons jamais refusé un client », souligne Valérie Adam. Qu'il s'agisse d'une rénovation lourde ou d'un simple remplacement d'équipement, chaque demande est étudiée avec la même rigueur.





Cette philosophie s'accompagne d'un service étendu : magasin ouvert six jours sur sept toute l'année, astreinte permanente et un suivi structuré des installations. L'entreprise gère aujourd'hui environ 7 000 clients toutes activités confondues.

MAINTENANCE ET SERVICE : UN PILIER STRATÉGIQUE

Adam Piscines distingue clairement la maintenance régulière de l'entretien ponctuel. Les contrats de maintenance, principalement pour des piscines intérieures, peuvent être hebdomadaires ou mensuels. En parallèle, les opérations comme l'hivernage ou la remise en route fonctionnent au forfait.

Dans la région, une majorité de clients choisit de confier ces opérations à des professionnels, recherchant tranquillité et garantie de qualité. Chaque semaine, un collaborateur est dédié exclusivement à la maintenance des piscines de résidences. Une organisation qui exige rigueur et disponibilité.

«Les clients apprécient d'avoir un interlocuteur unique capable de prendre en charge un problème sans les renvoyer ailleurs», insiste la dirigeante.

UN MÉTIER DE PLUS EN PLUS TECHNIQUE

Le métier de piscinier s'est considérablement complexifié. Hydraulique, gros œuvre, électricité, traitement de l'eau, sécurité, service après-vente : les compétences requises sont nombreuses. À cela s'ajoutent désormais la domotique et la connectivité.

Adam Piscines a fait le choix de l'automatisation systématique. Les bassins sont équipés de systèmes de traitement automatisés, apportant confort et sécurité aux utilisateurs. Cette orientation implique davantage de formation, de suivi technique et d'exigence. Dans ce contexte, la qualité du service après-vente constitue un levier de fidélisation majeur.

UN MARCHÉ HAUT DE GAMME EN REPRISE

Après une période plus calme entre 2022 et 2024, le marché luxembourgeois connaît un net regain

d'activité. L'année 2025 a été dynamique et 2026 s'annonce prometteuse. Le carnet de commandes est déjà bien rempli.

Le Luxembourg demeure un marché très haut de gamme. Le panier moyen dépasse rarement les 80 000 euros. Cette spécificité s'accompagne d'un niveau d'exigence particulièrement élevé. «Les clients sont très exigeants, ce qui nous pousse à viser l'excellence», explique Valérie Adam.

ESSOR DE L'INDOOR ET DU WELLNESS

Parmi les tendances fortes, la piscine intérieure progresse sensiblement. De plus en plus de projets indoor intègrent de véritables espaces bien-être avec spa, sauna et équipements dédiés à la relaxation.

Les systèmes de nage à contre-courant puissants séduisent également une clientèle en quête de performance et de confort. La montée en puissance des centres wellness dans la région inspire les particuliers qui souhaitent recréer cette expérience à domicile.

CAP SUR 2026

Pour l'entreprise, l'objectif reste clair : maintenir le niveau d'exigence et la qualité de service. L'équipe, jeune et motivée, affiche une moyenne d'âge autour de quarante ans et une culture forte du travail bien fait.

«Nous voulons simplement continuer sur notre lancée», conclut Valérie Adam. Une ambition mesurée mais solide, à l'image d'un marché luxembourgeois dynamique, exigeant et résolument tourné vers le haut de gamme.

Informations :



adampiscines.eu

LES PRODUITS BIEN-ÊTRE À AVOIR CHEZ SOI EN 2026

En 2026, le bien-être n'est plus une question d'extrêmes. Il ne s'agit ni de routines rigides ni de retraites onéreuses. Il repose sur des outils intelligents et accessibles qui s'intègrent discrètement au quotidien et rendent le fait de se sentir bien plus constant. La maison moderne est devenue un espace de récupération, de prévention et de performance, soutenu par une technologie de plus en plus discrète et fondée sur les données. Voici les produits bien-être qui définiront l'année à venir.

LES TECHNOLOGIES DU SOMMEIL QUI AMÉLIORENT RÉELLEMENT VOS NUITS

Le sommeil reste le socle du bien-être et, en 2026, il est plus mesurable que jamais. Les traqueurs de sommeil avancés vont bien au-delà du simple comptage des heures. Ils analysent les phases de sommeil, la variabilité de la fréquence cardiaque, les schémas respiratoires et les scores de récupération.

Des appareils comme le Fitbit Charge 5 ou d'autres objets connectés similaires aident les utilisateurs à comprendre l'impact du stress, du temps passé devant les écrans ou des dîners tardifs sur leur repos. L'objectif n'est pas l'obsession des chiffres, mais la prise de conscience. Une meilleure compréhension favorise de meilleures habitudes, et de meilleures habitudes conduisent à davantage d'énergie, une concentration accrue et une humeur plus stable.

En complément des objets connectés, de petites améliorations comme des bouchons d'oreilles ergonomiques ou des dispositifs de bruit blanc deviennent des éléments courants dans les chambres qui privilégient un repos profond.



LES BAGUES CONNECTÉES ET LES OBJETS DISCRETS

Si 2024 fut l'année des montres de sport visibles, 2026 appartient aux objets connectés discrets. Les bagues intelligentes intègrent des capteurs puissants dans des designs minimalististes qui ressemblent davantage à des bijoux qu'à des gadgets technologiques.

L'Oura Ring 4 figure parmi les appareils les plus commentés dans ce domaine. Elle suit la qualité du sommeil, la récupération, l'activité et les indicateurs de stress tout en restant presque invisible au quotidien. De nombreux modèles incluent également des exercices de respiration guidée et des scores de préparation qui aident à décider quand intensifier l'effort et quand ralentir.

L'attrait réside dans la subtilité. Le bien-être n'a plus besoin de s'afficher au poignet.

LA BEAUTY TECH POUR DES RÉSULTATS CLINIQUES À DOMICILE

La technologie esthétique de niveau professionnel a quitté les cabinets spécialisés pour entrer dans les salons. Les masques LED utilisent différentes longueurs d'onde lumineuses pour traiter l'acné, l'inflammation, le teint terne et les ridules. Ce qui était autrefois réservé aux cliniques dermatologiques fait désormais partie de nombreuses routines du soir.

Des produits comme le Shark CryoGlow associent la luminothérapie à des fonctions de refroidissement pour réduire les gonflements et optimiser les résultats. Au-delà des améliorations visibles de la peau, les utilisateurs décrivent souvent ces séances comme méditatives. Dix minutes sous un masque LED deviennent une pause structurée dans une journée autrement rythmée.

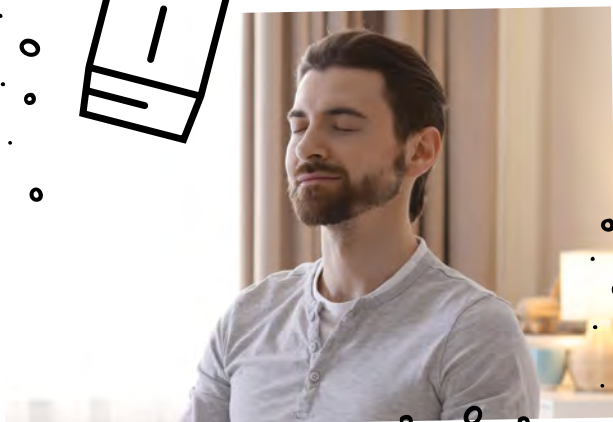
En 2026, la beauty tech concerne moins la vanité que la santé cutanée à long terme et les rituels de soin personnels.



L'HYDRATATION QUI DEVIENT UNE HABITUDE

L'hydratation est l'un des piliers les plus simples du bien-être, mais aussi l'un des plus facilement négligés. Les bouteilles d'eau intelligentes sont conçues pour réduire cette friction. Elles suivent la consommation quotidienne, envoient des rappels et se synchronisent parfois avec des applications de santé afin d'ajuster les objectifs en fonction du niveau d'activité.

Des marques innovantes comme Air Up ou Waterdrop misent sur l'expérience sensorielle, rendant l'eau plus attrayante grâce à des technologies d'arômes ou à des micro-boissons solubles. En 2026, boire suffisamment d'eau relève moins de la discipline que du design.



LE SON ET LE CALME DANS UN MONDE BRUYANT

La vie moderne est bruyante. Entre le trafic, les notifications et les espaces ouverts, le silence est devenu un luxe. Des bouchons d'oreilles de haute qualité, notamment des modèles ergonomiques et réutilisables comme Loop Dream, font de plus en plus partie de l'arsenal bien-être à domicile.

En réduisant le bruit ambiant, ils favorisent un sommeil plus profond et un niveau de stress plus bas. Associés à des applications de respiration ou à des méditations guidées, ils contribuent à instaurer une routine du soir plus intentionnelle.

UNE VISION D'ENSEMBLE

La caractéristique déterminante des produits bien-être en 2026 est l'intégration. Ces dispositifs ne promettent pas une transformation radicale du jour au lendemain. Ils soutiennent plutôt de petits comportements répétés qui produisent des effets cumulés au fil du temps.

La maison évolue vers un véritable hub de bien-être personnel, où les données rencontrent le confort. La technologie ne remplace pas l'intuition, elle l'affine. Dans un monde qui avance rapidement, le meilleur investissement consiste peut-être simplement à s'équiper d'outils qui nous aident à ralentir, récupérer et à rester constants.



Carrelages - Matériaux de construction - Sanitaires

5 Rue Kalchesbruck L-1852 Luxembourg

Créez votre espace bien-être, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Nous proposons des **saunas sur mesure** conçus pour sublimer votre maison ou votre jardin, en parfaite harmonie avec votre environnement.



Choisissez entre la chaleur traditionnelle ou la **technologie infrarouge**, pour une détente douce et efficace

◆ Infrarouge : chaleur ciblée, relaxation profonde, bien-être rapide à basse température

💡 Testez les cabines infrarouges avant de choisir. Essais possibles dans nos locaux, sur rendez-vous.

AND MUCH MORE ...

